

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 386 Краснооктябрьского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 386)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МОУ детского сада № 386  
(протокол от 30.08.2019 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего МОУ  
детским садом № 386 от 02.09.2019

№ 155  
МОУ  
детский сад  
№ 386

Е.Г.Блинова

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 386 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее - МОУ детский сад № 386) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом МОУ детского сада № 386.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 386 Краснооктябрьского района Волгограда» реализуется в МОУ детском саду № 386 в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы МОУ детского сада № 386 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы МОУ детского сада № 386**

2.1. Режим работы МОУ детского сада № 386: полный день (12-часовое пребывания) пятидневной рабочей недели.

2.2. Дошкольные группы в МОУ детском саду № 386 функционируют:  
- в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.;

- в режиме кратковременного пребывания (3-х часового пребывания) - с 8 ч. 30 мин. до 11 ч. 30 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 386 Краснооктябрьского района Волгограда» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ детском саду № 386.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от года до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую, в группе полного дня, и во вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин. во второй младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста;

- 30 мин. во второй младшей группе;

- 40 мин. в средней группе;

- 45 мин. в старшей группе;

- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

– 6–8 мин. для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

– 8–10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

– 10–15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

- 15 мин. во второй младшей группе;
- 20 мин. в средней группе
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МОУ детского сада № 386.

Локальный акт составлен

Заведующим МОУ детским садом № 386 Е.Г.Блинова

Действует до введения нового.

Согласовано

с мнением Родительского комитета МОУ детского сада №  
386

Протокол № 1 от 30.08.2019г.